

## برنامه زمانبندی روش تحقیق

عنوان درس: برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیرواگیر و اپیدمیولوژی آنها

گروه هدف: کارشناسی بهداشت عمومی

نیمسال اول : ۱۴۰۲-۱۴۰۳

محل اجرا: دانشکده بهداشت

زمان :-

تعداد واحد : ۲ واحد ( نظری)

کلاس شماره: .....

نام استاد: دکتر حسینعلی نیک بخت

جلسه	سرفصل دروس (موضوعات مورد بحث)	ساعت تدریس	تاریخ	ملاحظات
اول	مقدمه ای بر مبارزه با بیماریهای غیرواگیر	۲		
دوم	اهداف، استراتژی های و برنامه های وزارت بهداشت نظام مراقبت بیماریهای غیرواگیر	۲		
سوم	بیماری دیابت، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	۲		
چهارم	بیماری دیابت، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	۲		
پنجم	بیماری پر فشاری خون، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	۲		
ششم	بیماری پر فشاری خون، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	۲		
هفتم	بیماریهای قلبی عروقی، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	۲		
هشتم	سرطانهای شایع، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	۲		
نهم	سرطانهای شایع، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	۲		

		۲	بیماریهای روانی، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	دهم
		۲	سوانح و حوادث، تصادفات رانندگی، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	یازدهم
		۲	بیماری تالاسمی، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	دوازدهم
		۲	بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	سیزدهم
		۲	بیماری فاویسم و فنیل کتونوری، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	چهاردهم
		۲	بیماریهای هپاتیت B و C، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن	پانزدهم
		۲	ارایه دانشجویان	شانزدهم

مدت زمان آموزش: ۳۲ ساعت

تعداد جلسات: ۱۶ جلسه

### نحوه ارزشیابی :

۱۵ نمره- امتحان پایان ترم که به صورت تشریحی و چند گزینه ای می باشد.

۵ نمره- فعالیت عملی: تهیه ارایه کلاسی به صورت تیم های دو نفره شامل:

۱- حضور منظم و شرکت فعال در مباحث درسی در هر جلسه: ۲ نمره

۲- ارائه کلاسی به صورت سخنرانی: ۳ نمره

تلفن و ایمیل برای رفع اشکال در غیر از کلاس :

ایمیل: [ep.nikbakht@gmail.com](mailto:ep.nikbakht@gmail.com)

تلفن: ۰۹۱۱۹۱۲۲۵۴۶

## انتظارات از دانشجویان محترم:

انتظار می‌رود دانشجویان عزیز مطابق طرح درس ارائه شده قبل از حضور در کلاس مطالب درسی را مرور کرده و در گروه‌های کاری و در بحث‌ها مشارکت فعال داشته باشند، چرا که آمادگی قبلی منجر به یادگیری عمیق‌تر و مشارکت بهتر دانشجویان در کلاس خواهد گردید. انتظار داریم دانشجویان مطابق برنامه توافق شده در کلاس و برنامه اجرایی مندرج در طرح درس، به صورت موثر در کارهای تیمی مشارکت داشته، نقش‌های مختلف در یک تیم موثر را در عمل تمرین کنند و نتیجه فعالیت‌ها و بحث‌های انجام گرفته در گروه را توسط گزارشگر گروه ارائه دهند. همچنین یک مبحث مرتبط با مباحث کلاسی را به مدت ۱۵ دقیقه در کلاس ارائه دهند.

## ارائه اسلایدهای مرتبط برای کسب نمره واحد عملی الزامی است

**هدف کلی:** آشنایی فراگیران با برنامه‌های ملی مبارزه با بیماریهای غیرواگیر شامل: تعریف و مشخصات کلی بیماری، علایم بالینی، اپیدمیولوژی بیماری، علل ایجاد کننده و عوامل خطر، نظام مراقبت بیماری و روشهای پیشگیری در سطوح مختلف.

## عنوان مبحث اول: مقدمه‌ای بر مبارزه با بیماریهای غیرواگیر

اهداف اختصاصی:

- ۱- گذار اپیدمیولوژیک را شرح دهند.
- ۲- اهمیت بیماری‌های غیر واگیر را بدانند.
- ۳- اهداف مبارزه با بیماری‌های غیر واگیر را توضیح دهند.
- ۴- تغییرات سهم بیماریهای غیر واگیر در ابتلا و مرگ در دهه‌های اخیر را بررسی و شرح دهند.
- ۵- تغییرات مهمترین علل مرگ و میر در ایران و جهان را توضیح دهند.
- ۶- عوامل خطر اصلی بیماریهای غیرواگیر را نام برد و توضیح دهند.
- ۷- اهداف کنترل بیماری‌های غیرواگیر در سطح فردی و اجتماعی توضیح دهند.
- ۸- استراتژی‌های اصلی پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر را توضیح دهند.

## عنوان مبحث دوم: اهداف، استراتژی های و برنامه های وزارت بهداشت

### اهداف اختصاصی:

- ۱- نظام مراقبت بیماریها را تعریف کنند.
- ۲- نظام مراقبت بیماریهای غیرواگیر تعریف کنند.
- ۳- اهمیت نظام مراقبت بیماریهای غیرواگیر را شرح دهند.
- ۴- اهداف نظام مراقبت بیماریهای غیرواگیر را شرح دهند.
- ۵- استراتژی های برنامه نظام مراقبت را شرح دهند.
- ۶- انواع مراقبت را بدانند و موارد کاربرد و مزایا و معایب هر یک را توضیح دهند.
- ۷- گامهای برنامه مراقبت را نام برده و توضیح دهند.
- ۸- بررسی اقدامات برنامه های پیشگیری و کنترل بیماریها در ایران را شرح دهند.
- ۹- وظایف کارکنان در سطوح نظام مراقبت را توضیح دهند.

## عنوان مبحث سوم و چهارم: بیماری دیابت، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن

### اهداف اختصاصی:

- ۱- تعریف و اهمیت بهداشتی بیماری را بدانند
- ۲- اپیدمیولوژی بیماری در ایران و جهان را توضیح دهند.
- ۳- تعریف بیماری را توضیح دهند.
- ۴- انواع دیابت را بدانند
- ۵- علایم بالینی بیماری را شرح دهند.
- ۶- علل ایجاد کننده و عوامل خطر را شرح دهند.
- ۷- افراد در معرض خطر بیماری را بدانند.
- ۸- معیارهای تشخیص بیماری را بدانند.
- ۹- عوارض بیماری را بدانند.
- ۱۰- اقدامات پیشگیری و کنترل دیابت در ایران را ارزیابی و شرح دهند.
- ۱۱- برنامه های غربالگری دیابت در ایران را توضیح دهند.
- ۱۲- برنامه های طرح ملی پیشگیری و کنترل دیابت نوع ۲ در ایران را توضیح دهند.

## عنوان مبحث پنجم و ششم: بیماری پر فشاری خون، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن

اهداف اختصاصی:

- ۱- تعریف و اهمیت بهداشتی بیماری را بدانند
- ۲- اپیدمیولوژی بیماری در ایران و جهان توضیح دهند.
- ۳- تعریف بیماری بدانند.
- ۴- انواع پرفشاری خون و طبقه بندی آن را شرح دهند.
- ۵- علایم بالینی بیماری را شرح دهند.
- ۶- علل ایجاد کننده و عوامل خطر بیماری را توضیح دهند.
- ۷- افراد در معرض خطر بیماری را بدانند.
- ۸- معیارهای تشخیص بیماری را توضیح دهند.
- ۹- عوارض بیماری را توضیح دهند.
- ۱۰- اقدامات پیشگیری و کنترل پر فشاری خون در ایران را شرح دهند.
- ۱۱- برنامه های غربالگری پر فشار یخون در ایران را شرح دهند.
- ۱۲- برنامه های طرح ملی پیشگیری و کنترل فشاری خون در ایران را شرح دهند.

## عنوان مبحث هفتم: بیماریهای قلبی عروقی، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن

اهداف اختصاصی:

- ۱- تعریف و اهمیت بهداشتی بیماری
- ۲- اپیدمیولوژی بیماری در ایران و جهان
- ۳- تعریف بیماری
- ۴- انواع بیماریهای قلبی عروقی
- ۵- علایم بالینی بیماری
- ۶- علل ایجاد کننده و عوامل خطر
- ۷- محاسبه خطر بیماری
- ۸- افراد در معرض خطر بیماری
- ۹- معیارهای تشخیص بیماری

- ۱۰- عوارض بیماری
- ۱۱- اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری در ایران
- ۱۲- نظام مراقبت بیماری در ایران

### **عنوان مبحث هشتم و نهم: سرطانهای شایع، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن**

اهداف اختصاصی:

- ۱- مقدمه ای بر اپیدمیولوژی سرطان ها
- ۲- تعریف بیماری سرطان
- ۳- اهمیت بیماری سرطان
- ۴- اپیدمیولوژی بیماری در ایران و جهان
- ۵- شناخت انواع سرطانهای شایع در ایران و جهان
- ۶- تغییرات روند سرطانها در دهه های اخیر
- ۷- عوامل خطر شناخته شده سرطانها
- ۸- علائم بالینی سرطانها
- ۹- افراد در معرض خطر بیماری
- ۱۰- معیارهای تشخیص سرطانها
- ۱۱- عوارض بیماری
- ۱۲- برنامه های غربالگری سرطانها در کشور
- ۱۳- اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری در ایران
- ۱۴- نظام مراقبت سرطانها در ایران

### **عنوان مبحث دهم: بیماریهای روانی، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن**

اهداف اختصاصی:

- ۱- تعریف و اهمیت بهداشت روان
- ۲- اپیدمیولوژی بیماری در ایران و جهان

- ۳- تعریف بیماریهای روانی
- ۴- آشنایابی با مهمترین بیماریهای روان شایع
- ۵- علایم بالینی بیماریهای روانی
- ۶- علل ایجاد کننده و عوامل خطر
- ۷- افراد در معرض خطر بیماری
- ۸- معیارهای تشخیص بیماری
- ۹- عوارض بیماری
- ۱۰- اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری در ایران
- ۱۱- نظام مراقبت بیماری در ایران

### عنوان مبحث یازدهم: سوانح و حوادث، تصادفات رانندگی، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن

اهداف اختصاصی:

- ۱- تعریف و اهمیت سوانح و حوادث
- ۲- اپیدمیولوژی سوانح و حوادث در ایران و جهان
- ۳- آشنایابی با مهمترین سوانح و حوادث
- ۴- تعریف حوادث جاده ای و حوادث ترافیکی
- ۵- مهمترین عوامل خطر سوانح و حوادث
- ۶- علل ایجاد کننده و عوامل خطر
- ۷- افراد در معرض خطر سوانح و حوادث
- ۸- اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری در ایران
- ۹- نظام مراقبت سوانح و حوادث در ایران

### عنوان مبحث دوازدهم: بیماری تالاسمی، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن

اهداف اختصاصی:

- ۱- تعریف و اهمیت بیماری تالاسمی
- ۲- اپیدمیولوژی بیماری در ایران و جهان

- ۳- علایم بالینی بیماری تالاسمی
- ۴- علل ایجاد کننده و عوامل خطر
- ۵- معیارهای تشخیص بیماری
- ۶- عوارض بیماری
- ۷- درمان بیماری
- ۸- اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری در ایران
- ۹- نظام مراقبت بیماری تالاسمی در ایران

**عنوان مبحث سیزدهم: بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن**

اهداف اختصاصی:

- ۱- تعریف و اهمیت بیماری
- ۲- اپیدمیولوژی بیماری در ایران و جهان
- ۳- علایم بالینی بیماری
- ۴- انواع کم کاری مادرزادی تیروئید
- ۵- علل ایجاد کننده و عوامل خطر
- ۶- معیارهای تشخیص بیماری
- ۷- برنامه های غربالگری بیماری و موارد غربالگری مجدد در ایران
- ۸- عوارض بیماری
- ۹- درمان بیماری
- ۱۰- اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری در ایران
- ۱۱- نظام مراقبت بیماری تالاسمی در ایران

**عنوان مبحث چهارم: بیماری فاویسم و فنیل کتونوری، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن**

اهداف اختصاصی:

- ۱- تعریف و اهمیت بیماری
- ۲- اپیدمیولوژی بیماری در ایران و جهان
- ۳- آنزیم G6PD و اهمیت و نقش آن در بدن



- ۴- علایم بالینی بیماری
- ۵- علل ایجاد کننده و عوامل خطر
- ۶- معیارهای تشخیص بیماری
- ۷- برنامه های غربالگری بیماری در ایران
- ۸- عوارض بیماری
- ۹- درمان بیماری
- ۱۰- رژیم های غذایی بیماری
- ۱۱- اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری در ایران
- ۱۲- نظام مراقبت بیماری در ایران

**عنوان مبحث پانزدهم: بیماریهای هیپاتیت B و C، اپیدمیولوژی و برنامه های ملی مبارزه با آن**

اهداف اختصاصی:

- ۱- تعریف و اهمیت بیماری
- ۲- اپیدمیولوژی بیماری در ایران و جهان
- ۳- علایم بالینی بیماری
- ۴- علل ایجاد کننده و عوامل خطر
- ۵- معیارهای تشخیص بیماری
- ۶- عوارض بیماری
- ۷- درمان بیماری
- ۸- اقدامات پیشگیری و کنترل بیماری در ایران
- ۹- نظام مراقبت بیماری در ایران

**عنوان مبحث شانزدهم: ارایه دانشجویان**

رفرنس ها جهت مطالعه بیشتر

- اصول پیشگیری و مراقبت بیماری ها ( نظام مراقبت بیماری های غیرواگیر) مجموعه دستورالعمل های کشوری آخرین انتشار
- اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران، دکتر فریدون عزیزی، دکترحسین حاتمی و دکتر جانقربانی
- مرجع اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران - جلد دوم- بیماریهای غیر واگیر - دکتر پروین یآوری